

## **Sprawozdanie**

### **z działalności Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Ustroniu**

#### **- program pilotażowy**

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Ustroniu został powołany przez Fundację Esprit w 2017 roku. Od 1 lutego do 31 maja tego roku prowadził działalność pilotażową, która miała na celu zdiagnozowanie środowiska senioralnego, zbadanie potrzeb i zainteresowań osób starszych, pobudzenie aktywności osób dorosłych, uwzględniając w szczególności osoby w wieku poprodukcyjnym.

#### **Program pilotażowy UTW 1.02.2017-03.06.2017**

##### **I. Zajęcia w sekcjach**

- j. ang. dla początkujących - 2 gr. -
- j. niemiecki dla początkujących
- zajęcia komputerowe dla pocz. - 2 grupy
- zajęcia komputerowe dla średniozaawansowanych
- gimnastyka ogólna - 2 grupy
- zajęcia plastyczne

##### **II. Wyjazdy na imprezy kulturalne**

1. Wyjazd do kina w Skoczowie w dniu 01.02.2017 na projekcję filmu „Powidoki” połączony ze zwiedzaniem muzeum im.G.Morcinka – ilość uczestników: 14 osób – samofinansowanie.
2. Wyjazd do teatru Polskiego w Bielsku-Białej na spektakl komediowy w dniu 25.02.2017 – ilość uczestników: 20 osób – samofinansowanie.
3. Wyjazd do teatru Polskiego w Bielsku-Białej na spektakl w dniu 21.03.2017 – ilość uczestników: 18 osób – samofinansowanie.
4. Wyjazd do NOSPR Katowice na koncert w dniu 14.05.2017 – ilość uczestników: 34 osoby / uczestnicy pokrywają koszt biletu 35,- zł, transport do Katowic pokrywa UTW/.
5. Wycieczka autokarowa w dniu 30.05.2017 do Głogówek-Moszna-Opole-Racibórz – ilość uczestników: 30 osób - samofinansowanie.
6. Impreza plenerowa 3 czerwca 2017 r. z okazji zakończenia roku akademickiego UTW – ilość uczestników: 55 osób – finansuje UTW.

##### **III. Wykłady**

2. Remigiusz Ciupek – „Jak można zmienić się w kuchni”
3. Grzegorz Szczehla – „Conocny teatr psychik-bądź reżyserem własnych snów”
4. Dr nauk med. Mieczysław Dudka- „ Prewencja chorób układu krążenia – znaczenie modyfikacji stylu życia”.
5. Dr nauk med.- Halina Molak – „Zapobieganie chorobom nowotworowym”

Do UTW zapisało się 102 osoby.